

Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ



 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



 Архиповский М.В.

## Меню


От 12 февраля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>75-00</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	7-05	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	200	10-33	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
3	Гуляш	90	37-14	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
4	Рис припущенный	150	14-48	3,5	4,8	35	196,9	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>790</b>	<b>75-00</b>	<b>29,54</b>	<b>26,01</b>	<b>99,84</b>	<b>740,8</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42,89</b>	<b>50,36</b>	<b>160,54</b>	<b>1254,4</b>	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

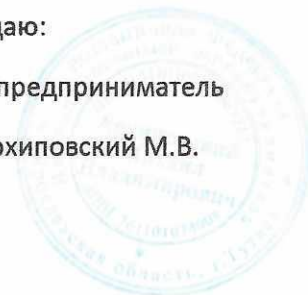
Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



## Меню

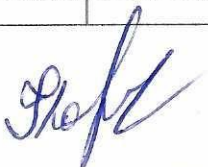
От 12 февраля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>75-00</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	100	7-05	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	250	10-33	5,9	7,25	17,02	160,25	54-3с
3	Гуляш	100	37-14	16,3	15,9	3,87	206,25	54-2м
4	Рис припущенный	180	14-48	3,6	4,9	35,7	200,8	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>75-00</b>	<b>32,4</b>	<b>29,09</b>	<b>104,89</b>	<b>798,9</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,75</b>	<b>53,44</b>	<b>165,59</b>	<b>1312,5</b>	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ



Согласовано:

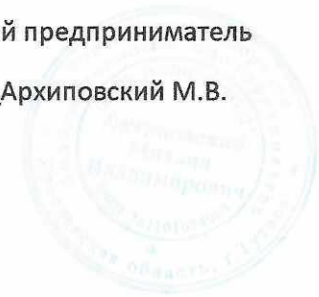
Директор МОУ Фоминская СШ

Л.Н. Мохова Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский Архиповский М.В.



# Меню

Г.П.Д.

От 12 февраля 2024 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Рассольник Ленинградский	200	10-33	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
2	Гуляш	60	37-14	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
3	Рис припущенный	150	14-48	3,5	4,8	35	196,9	54-11г
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
5	Хлеб ржаной	30	0-50	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	0-93	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>730</b>	<b>65-00</b>	<b>29,04</b>	<b>25,9</b>	<b>98,34</b>	<b>732,3</b>	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Н.В. Коровкина

М.А. Котенева

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.