



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

*Л. Мохова* Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

*М.В. Архиповский* Архиповский М.В.

# Меню

От 19 ноября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

|   | Завтрак                     | Выход      | Цена         | Белки     | Жиры         | Углеводы     | Ккал         | Сборник рецептов |
|---|-----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога        | 150        | 48-55        | 29,7      | 10,7         | 21,7         | 301,2        | 54-1г            |
| 2 | Молоко сгущенное            | 50         | 7-70         | 3,6       | 4,25         | 27,75        | 164          | пром             |
| 3 | Чай без сахара              | 200        | 0-72         | 0,2       | 0            | 0,1          | 1,4          | 54-1г            |
| 4 | Фрукты свежие               | 100        | 22-03        | 0,5       | 0,5          | 21           | 51           | 338/2011         |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b> | <b>500</b> | <b>79-00</b> | <b>34</b> | <b>15,45</b> | <b>70,55</b> | <b>517,6</b> |                  |

|   | Обед                            | Выход      | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          | Сборник рецептов |
|---|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60         | 9-76         | 0,5          | 0,1          | 1,5           | 8,5           | 54-2з            |
| 2 | Бульон куриный с гренками       | 200        | 7-71         | 11,7         | 8,7          | 19,5          | 202,7         | 584с/2012        |
| 3 | Биточек из говядины             | 90         | 46-51        | 15,75        | 15,06        | 14,26         | 254,5         | 54-6м            |
| 4 | Макароны отварные               | 150        | 10-62        | 5,4          | 4,9          | 32,8          | 196,8         | 54-1г            |
| 5 | Чай с сахаром                   | 200        | 1-62         | 0,2          | 0            | 6,5           | 26,8          | 54-2гн           |
| 6 | Хлеб ржаной                     | 30         | 1-05         | 2            | 0,4          | 10            | 51,2          | пром             |
| 7 | Хлеб пшеничный                  | 60         | 1-73         | 3,6          | 0,5          | 29,5          | 140,6         | пром             |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>     | <b>790</b> | <b>79-00</b> | <b>39,15</b> | <b>29,66</b> | <b>114,06</b> | <b>881,1</b>  |                  |
|   | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>           |            |              | <b>73,15</b> | <b>45,11</b> | <b>184,61</b> | <b>1398,7</b> |                  |

Зав.производством

*Н.В. Коровкина*

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

*М.А. Котенева*

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ