



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Л. Мохова Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

М.В. Архиповский Архиповский М.В.



Меню

От 20 ноября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Рис отварной	150	16-26	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г
2	Гуляш	90	35-12	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие (мандарин)	100	21-89	1,1	0,3	10,5	49	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	590	79-00	25,05	19,38	83,48	606,31	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	19-52	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	15-98	8,38	2,6	14,6	115,38	54-20с
3	Жаркое по-домашнему	200	37-07	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Хлеб ржаной	30	1-05	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-72	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	79-00	39,78	9,8	80,7	573,58	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,83	29,18	164,18	1179,89	

Зав.производством

Н.В. Коровкина

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

М.А. Котенева

Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ