




Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.

Меню

От 22 ноября 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Макароны отварные	150	10-62	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	31-28	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное	10	9-60	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19э
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	21-77	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-07	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	79-00	27,33	17,89	98,42	624,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Кукуруза сахарная	60	9-16	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21э
2	Суп вермишелевый с гренками	200	10-48	7,48	3,82	26,85	107,63	148/1996
3	Котлета рыбная (минтай)	100	34-69	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	150	18-64	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-66	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-07	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-30	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	800	79-00	31,98	12,72	107,55	612,23	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,31	30,61	205,97	1236,71	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание



Котенева М.А.

в МОУ Фоминская СШ