



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н. Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В. Архиповский М.В.



Меню

От 20 ноября 2023 г. возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные с сыром	150/30	33-81	7,9	6,8	28,6	207,7	54-3г
2	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Фрукты свежие(мандарин)	100	24-57	1,1	0,3	10,5	49	пром
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-40	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	540	75-00	13,15	15,75	71,6	481,7	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из моркови и яблок	60	7-49	0,6	6,1	4,3	74,2	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	10-93	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	34,7	21,96	121,02	831,66	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,85	37,71	192,62	1313,36	

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МОУ Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

От 20 ноября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные с сыром	200	33-81	8,1	7,02	29,5	214,6	54-3г
2	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
4	Фрукты свежие(мандарин)	100	24-57	1,1	0,3	10,5	49	пром
5	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-40	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	560	75-00	13,35	15,97	72,5	488,6	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из моркови и яблок	100	7-49	0,6	6,5	4,6	79,1	54-11з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	10-93	4,8	5,08	10,3	113,1	54-2с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-67	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	75-00	36,46	22,97	123,35	857,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,81	38,94	195,85	1346,5	

Зав.производством



Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ



Котенева М.А.



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Л.Н. Мохова Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский Архиповский М.В.

Меню

Г.П.Д.

От 20 ноября 2023 г.

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Борщ с капустой и картофелем	200	10-93	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
2	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
4	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
5	Хлеб ржаной	30	0-49	2	0,4	10	51,2	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	735	65-00	34,1	15,86	97,02	713,5	

Зав.производством

Коровкина Н.В.

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Котенева М.А.