



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ
Л.Н. Мохова
Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
М.В. Архиповский
Архиповский М.В.



Меню

От 21 ноября 2023 г.

возрастная категория от 7-11 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 48-00 | 29,7 | 10,7 | 21,7 | 301,2 | 54-1г |
| 2 | Молоко сгущенное | 50 | 7-70 | 3,6 | 4,25 | 27,75 | 164 | пром |
| 3 | Чай без сахара | 200 | 0-72 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 | 54-1г |
| 4 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 18-58 | 0,5 | 0,5 | 21 | 51 | 338/2011 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 500 | 75-00 | 34 | 15,45 | 70,55 | 517,6 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке(огурец) | 60 | 8-23 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 54-2з |
| 2 | Бульон мясной с гренками | 200 | 7-54 | 11,7 | 8,7 | 19,5 | 202,7 | 584с/2012 |
| 3 | Биточек из говядины | 90 | 46-51 | 15,75 | 15,06 | 14,26 | 254,5 | 54-6м |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 9-04 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-00 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-06 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 790 | 75-00 | 39,15 | 29,66 | 114,06 | 881,1 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 73,15 | 45,11 | 184,61 | 1398,7 | |

Зав.производством


Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ

Коровкина Н.В.

Котенева М.А.



Согласовано:
Директор МОУ Фоминская СШ

Мохова Л.Н.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 21 ноября 2023 г.

возрастная категория от 12-18 лет

| | Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|----------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Запеканка из творога | 200 | 48-00 | 30,6 | 11,05 | 22,42 | 311,2 | 54-1г |
| 2 | Молоко сгущенное | 50 | 7-70 | 3,6 | 4,25 | 27,75 | 164 | пром |
| 3 | Чай без сахара | 200 | 0-72 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,4 | 54-1г |
| 4 | Фрукты свежие | 100 | 18-58 | 0,5 | 0,5 | 21 | 51 | 338/2011 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 550 | 75-00 | 34,9 | 15,8 | 71,27 | 527,6 | |

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|------------------|
| 1 | Овощи свежие в нарезке(огурец) | 100 | 8-23 | 0,7 | 0,14 | 2,1 | 11,9 | 54-2з |
| 2 | Бульон мясной с гренками | 250 | 7-54 | 12 | 8,9 | 20 | 207,8 | 584с/2012 |
| 3 | Биточек из говядины | 100 | 46-51 | 17,32 | 16,6 | 15,7 | 279,9 | 54-6м |
| 4 | Макароны отварные | 180 | 9-04 | 5,5 | 4,9 | 33,4 | 200,7 | 54-1г |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1-00 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 1-06 | 3,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 920 | 75-00 | 41,32 | 31,44 | 117,2 | 918,9 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 76,22 | 47,24 | 188,47 | 1446,5 | |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МОУ Фоминская СШ



Коровкина Н.В.

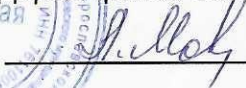


Котенева М.А.



Согласовано:

Директор МУО Фоминская СШ

 Мохова Л.Н.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

 Архиповский М.В.



Меню

г.п.д.

От 21 ноября 2023 г.

| | Обед | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Сборник рецептур |
|---|--------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|------------------|
| 1 | Бульон мясной с гречками | 200 | 7-54 | 11,7 | 8,7 | 19,5 | 202,7 | 584с/2012 |
| 2 | Биточек из говядины | 70 | 46-51 | 15,75 | 15,06 | 14,26 | 254,5 | 54-6м |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 9-04 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 1-62 | 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 0-29 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | пром |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | 650 | 65-00 | 35,05 | 29,06 | 83,06 | 732 | |

Зав.производством

Ответственный за питание

в МУО Фоминская СШ



Коровкина Н.В.

Котенева М.А.

