

«На пути к профессии»

Дело жизни: как помочь детям выбрать профессию?



Выпускники часто сталкиваются с трудностями при выборе профессии. Практика показывает, что первую профессию в молодости часто выбирают наугад

Мониторинг профессиональных предпочтений обучающихся выпускных классов в последние годы показывает, что многие выпускники 9-х и 11-го классов до последнего не знают, кем они хотят быть. Что уж говорить о восьмиклассниках и детях, младше их по возрасту.

Реализуемая с 1 сентября 2023 года Единая модель профориентации, направленная на формирование готовности школьников к профессиональному самоопределению, ознакомление с миром профессий и федеральным и региональным рынком труда, помогает решать данную проблему.

Однако, одной школе, без помощи родителей в этом не справиться, т.к. важным при выборе профессии является мнение родителей, близких людей. 60 % старшеклассников выражают желание обсудить свои планы по поводу будущей профессии именно с родителями. Это неслучайно, сфера взаимоотношений ребенка с родителями на протяжении всего периода становления и взросления остается значимой и оказывает сильное влияние на формирование его личности: его потребности и мотивацию, систему отношений к себе и окружающим, и другое. Родителям важно и необходимо помочь ребенку в этом не простом деле, ведь выбор должен быть не только осознанным, но и соответствовать склонностям, интересам, способностям и возможностям ребенка.

Информация данного выпуска адресована родителям школьников, студентов, определяющихся с выбором профессии, специальности. Здесь Вы можете найти информацию о том, что можно сделать родителям, чем помочь при выборе профессии ребенку: каким образом учесть способности ребенка, особенности его здоровья, как провести беседу, как выбрать план действий, как помочь ребенку успешно сдать экзамены, подготовиться к трудностям в психологическом плане и многое другое.

Полезная информация собрана в этом номере для того, чтобы Вы имели её под рукой в нужное время.

Впереди лето, а значит, и у детей, и у родителей должно появиться свободное время, когда можно найти интересные занятия, глубже изучить профессии, пройти профдиагностики, которые вы найдете в интернет-ресурсах, указанных ниже.

ТРАЕКТОРИЯ СОВРЕМЕННОЙ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

SMART COURSE
СИСТЕМЫ РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКОВ

ИДЕАЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ СОВРЕМЕННОЙ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

Как выглядит путь к поиску своего призвания и дела жизни? Какие этапы должен пройти человек, прежде, чем он выберет сферу деятельности по душе, в которой он сможет реализовать свои сильные стороны? В реальной жизни дети проходят эти этапы в разном ритме, с разной скоростью. И это нормально, считает Антон Смирнов, основатель проекта «Навигатум». И мы с ним полностью согласны. Что действительно важно, так это пройти их все, сохраняя последовательность. При этом не стоит бороться с потребностями подростка. Профориентация, как личностное самоопределение и развитие, должна помочь их реализовать, а не становиться вопреки. Давайте, посмотрим на эти этапы более внимательно и детально.



Перечень интернет - ресурсов по профориентации для педагогов, родителей и школьников

№	Наименование	Ссылка
1	Навигатум	Федеральный образовательный и научно-исследовательский проект. Игровые инструменты профессионального и личностного самоопределения. Для педагогов материалы для системной профориентации и для создания идеальной траектории профориентации от 3,5 лет и до 65 лет: https://navigatum.ru/ .
2	Уроки профориентации	Ресурс содержит уроки по профориентации, которые участвовали во всероссийском профориентационном конкурсе методических разработок «Экскурс в мир профессий»: https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.html .
3	Смартия	Данный ресурс позволяет школьникам тренировать ключевые умения, собирать для себя содержательные коллекции учебных материалов: из статей, тренингов, онлайнкурсов: https://smartia.me/skills/ .
4	Профилум	Сервис профессиональной навигации, помогает сориентироваться в мире новых профессий, узнать диапазон зарплат, востребованность, требуемые компетенции, подбирает варианты подходящих видов деятельности, предлагает круг профессий на основе компетенций: https://profilum.ru/ .
5	Проектория	Интерактивная цифровая платформа для профориентации школьников. Онлайнплощадка для коммуникации, выбора профессии и работы над проектными задачами: https://proektoria.online/forum .
6	Засобой	Всероссийская программа по развитию системы ранней профориентации «Засобой» направлена на работу со специалистами в области профессионального самоопределения, а также на работу с учащимися: https://засобой.рф/ .
7	Профориентатор	Центр тестирования и развития. Ежемесячно обновляемые бесплатные тесты на профориентацию, тесты на профессию, выбор профессии, методики, консультации специалистов: https://proforientator.ru/tests/ .
8	Смарт-курс	Материалы для тех, кто работает с подростками, помогает им сделать осознанный выбор: http://smart-course.ru/ (обновлённая версия: https://new.smart-course.ru/).
9	ПРОект PRO (Пропуск в профессию)	Центр индивидуальной профориентации по осознанному выбору профессии. Практические программы по профориентации: экскурсии в компании, мастер-классы, бизнес-игры и другое: https://proekt-pro.ru/ .
10	«Время выбирать профессию»	Профориентационный сайт ФИРО. Для тех, кто хочет правильно выбрать профессию, и для взрослых – родителей, педагогов, психологов, работодателей. Рекомендации для самодиагностики подростков и родителей. Материалы для подготовки к профориентационным мероприятиям: http://proftime.edu.ru/ .
11	ПрофВыбор.ру	Электронный музей профессий для помощи подросткам в формировании интереса к миру профессий и выстраиванию своих профессиональных компетенций. Профессиограммы, тематические статьи о профессиях, профориентационные тесты: http://profvibor.ru/ .
12	Блог Надежды о вузах и профессиях	Блог Надежды о вузах и профессиях - всё о профессиях: как выбрать для себя специальность, какое требуется образование, где нужны такие специалисты и т.д., описание ВУЗов, тесты на выбор профессии. http://vesmirnaladoni2011.ru/
13	Азбука профессий и специальностей	Здесь вы найдете профессии и специальности на любую букву алфавита. Кликните по нужной профессии или специальности и вы узнаете о профессии подробности и найдете учебные учреждения, где готовят данных специалистов. А также тесты по профессиональной ориентации. http://rodn-i-k.narod.ru/asb_prof.htm

14	Атлас новых профессий	Атлас поможет понять, какие отрасли будут активно развиваться в ближайшие 15-20 лет, какие в них будут рождаться новые технологии, продукты, практики управления и какие новые специалисты потребуются работодателям: http://atlas100.ru/
15	ООО «Бюро профориентации»	В «Бюро профориентации» вы сможете почитать интервью с представителями разных профессий, актуальные статьи и другие полезные материалы по вопросам, связанным с выбором профессии, а также получить информацию о наших справочниках для поступающих. Это индивидуальные консультации по выбору профессии и образовательного маршрута, а также профориентационные лекции, экскурсии, тренинги и программы. http://prof-buro.ru/rus/
16	Справочник профессий. PROF.BIOGRAFGURU.RU	Prof.BiografGuru.ru – справочник профессий: старинные, современные, перспективные и модные профессии, их описание и определение. Профессии будущего, настоящего и прошлого времени. Востребованные профессии, различные роды деятельности, рабочие обязанности, функции и должностные инструкции. Все о профессиях и их особенностях - собрание профессий и их описаний, роли и значения профессий в жизни людей. http://prof.biografguru.ru/
17	Интерактивный выбор профессии	В проекте «Интерактивный выбор профессии» представлены разделы: - Статьи - статьи о выборе и смене о профессии, о поиске работы и построении карьеры. - Экспресс-тесты - тесты, посвященные той или иной профессии. Здесь вы можете оценить степень своей пригодности к ней, а заодно узнать о профессии что-то новое. – Подбор профессий - профиль отображает сведения о Ваших всех психофизиологических особенностях по итогам тестирования. - Каталог профессий - здесь представлены описания профессий (профессиограммы). – Рассказы о профессиях – о «подводных камнях» профессии, вариантах трудоустройства, рекомендациях по обучению и многом другом словами специалистов различных профессий. http://www.futurejob.ru/
18	Профориентация и самоопределение	Профориентация с Натальей Грэйс. Описание профессий, тесты-онлайн, статьи. Авторская методика профориентирования. Индивидуальная работа: https://proforientation.ru/ .
19	Методический кабинет профориентации Резапкиной	Сайт посвящён проблемам профессионального и личностного самоопределения, адресован молодым, родителям и специалистам образовательных учреждений. Методики, тесты самодиагностики, статьи и фрагменты из книг и фильмов психолога-профконсультанта Галины Резапкиной: http://metodkabi.net.ru/ .
20	Центр профориентации «ПрофГид»	Центр профориентации Э. Давыдовой. Профориентация для детей, подростков и взрослых. Тесты на профориентацию и профессию, консультации, метод живой профориентации, обратная связь: https://www.profguide.io/ .
21	Web-ресурс ПрофКомп@с	Ценность ресурса «ПрофКомп@с» заключается в том, что он содержит систематизированный материал, позволяющий учителю организовать продуктивную работу по психолого-педагогическому сопровождению учащихся в выборе профессии в различных направлениях: диагностическом, консультационном, развивающем, в том числе при преподавании курса «Моё профессиональное будущее». Многочисленный интерактивный материал (видеоролики, презентации, тесты, кроссворды, профориентационные игры) поможет разнообразить работу и сделать её не только содержательной, но и интересной. http://proforientacia123.blogspot.com/
22	Центр индивидуальной профориентации ПРОект PRO	Программа профориентации школьников создана специально для этого - помочь подросткам выбрать профессию. Программа профориентации школьников состоит из 2 этапов: персональная консультация психолога-специалиста и знакомство с профессиями, экскурсии в компании. https://proekt-pro.ru/

23	Online Test Pad (Профессиональные предпочтения)	Бесплатный многофункциональный сервис. Система дистанционного обучения и тестирования, конструктор онлайн-тестов по профориентации, опросов, кроссвордов, логических игр, комплексные задания, диалоговые тренажеры, уроки: https://onlinetestpad.com/ru .
24	Карта интересов	Психологические онлайн-тесты для детей и взрослых. Профессиональная психодиагностика. Тестирование профориентации, разработано А.Е. Голомштоком, предназначено для изучения интересов учеников в различных сферах деятельности: https://psiholocator.com/ .
25	Учеба.ру. Профессии	Учеба.ру - крупнейший каталог учебных заведений, помогающий не только определиться с выбором вуза, колледжа и техникума, но и с будущей профессией. Раздел «Профессии» содержит тесты и описания профессий: https://www.ucheba.ru/prof .
26	Профориентация онлайн-тест	Центр профориентации. Продвинутое и эксклюзивные онлайн-тесты (prof1, keys, max) для желающих получить консультации, узнать профессию, характер, таланты, удачные направления в жизни и в бизнесе. Индивидуальный список профессий, основанный на интересах, особенностях характера: https://prof-test24.ru/ .
27	Калейдоскоп профессий	Сайт кинокомпании «Парамульт». Проекты для взрослых и детей. Современный образовательный мультсериал. Просто и понятно о профориентации и выборе профессии для малышей, старшеклассников, студентов, взрослых в формате коротких видео: https://paramult.ru/ .
28	Центр тестирования и развития Гуманитарные технологии	Здесь представлены бесплатные тесты на профориентацию, тесты на профессию, выбор профессии, которые помогут понять, кем стать в будущем, и определить профессиональные сферы, наиболее соответствующие вашим интересам и способностям. https://proforientator.ru/tests/#tocontent http://proforientator.plp7.ru/
29	Компания PROFchoice по профориентации	Профессиональная помощь в поиске своего дела, смене профессии, построении карьеры. Школьникам помогут определить профессии. Станет ясно - что делать дальше и куда двигаться. Взрослым помогут выбрать дело мечты, поменять работу. Составим карьерный план. http://profchoice.ru/
30	Мое образование	МоеОбразование.ru – интернет-портал для старшеклассников, абитуриентов, студентов. Здесь вы можете легко найти информацию о вузе или колледже, будущей профессии и специальности. А также пройти психологические тесты и тесты на выбор профессии. https://moeobrazovanie.ru/
31	ГлавСправ. Образование	На сайте «ГлавСправ. Образование» собрана вся справочная информация для абитуриентов: вузы Петербурга, Москвы и регионов РФ, колледжи, техникумы и лицеи Санкт-Петербурга. Главные разделы справочного журнала «ГлавСправ. Образование»: высшее и среднее образование, профориентация, ЕГЭ и подготовительные курсы, детские сады и школы Петербурга, олимпиады и зарубежные вузы. http://edu.glavsprav.ru/spb/
32	Твои шаги к профессии	Сайт «Твои шаги к профессии» создан, чтобы помочь ученикам сориентироваться в мире профессий и выбрать учебное заведение, которое поможет им стать высококлассными специалистами. Для педагогов подготовлены методические материалы по профориентации. Шагая по этому сайту ученики вместе с родителями, пройдут все необходимые этапы по выбору профессии и дальнейшего его пути его образования. https://sites.google.com/site/mojvybor375/home
33	Особый ребенок	«Особый ребенок» - информационный портал для родителей, воспитывающих детейинвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья. В разделе «Профориентация детей с ОВЗ» вы найдете перечень рекомендуемых профессий и специальностей для обучения детей и подростков с ОВЗ. http://ovz.zabedu.ru/