

Памятка отцам



- Не будьте безучастны к воспитанию вашего ребёнка.
- Воспитывайте ребёнка не столько словом, сколько собственным примером.
- Уважайте в ребёнке человека, не позволяйте себе его унижать. Со временем это может плохо кончиться, особенно для вас.
- Проявляйте сдержанность и вежливость, собранность и ответственность. Тем самым вы сможете получить зеркальное отражение проявляемых вами качеств в своём ребёнке.
- Борясь с вредными привычками ребёнка, не забывайте бороться со своими вредными привычками.
- Воспитывайте в мальчиках мужественность, а в девочках - силу женственности.
- Не бойтесь вопросов собственного ребёнка. Хуже, если он вам их не задаёт.
- Проявляйте терпение в воспитании. Помните, что всходы дают плоды не сразу.

5 фильмов об отцовстве

Фильмы, где важную роль играют папы. Советуем для семейного просмотра!

🎬 «Жизнь прекрасна», 1999

Отец придумывает игру, чтобы в концентрационном лагере спасти сына. Фильм тяжёлый, но посмотреть его всё же стоит.

🎬 «Мой любимый клоун», 1987

Советский фильм о молодом артисте цирка, который решает забрать из детского дома шестилетнего мальчика. Картина снята по повести Василия Ливанова, а в главной роли — Олег Меньшиков.

🎬 «Красивый мальчик», 2018

История об отце, который, несмотря ни на что, остаётся рядом с сыном, но не навязывает свою любовь. Отличный фильм для родителей подростков.

🎬 «Бобёр», 2011

Отец семейства переживает тяжёлые времена и пытается справиться с непростой ситуацией. Фильм отлично показывает, насколько важен в семье микроклимат, ведь состояние человека неизбежно касается близких.

🎬 «В погоне за счастьем», 2006

Вдохновляющий фильм об отце, который теперь растит сына в одиночку и старается сделать всё возможное, чтобы дать ему лучшее будущее.

«Школьный меридиан» №3, октябрь 2024
Издаётся с 2011 года
Размещение на сайте школы: https://fom-tut.edu.yar.ru/buchayushchimsya_i_roditelyam/shkolniy_meridian.html

Директор школы: Л.Н.Мохова
Редактор – И.С.Махорская

ШКОЛЬНЫЙ МЕРИДИАН

Информационно-просветительская газета для родителей

Миссия – отец: о роли пап в воспитании детей

Выпуск №3, октябрь 2024-2025 гг.

*Не надобно иного образца,
Когда в глазах пример отца.*

А.С.Грибоедов

Сегодня в номере:

1. Что значит быть папой?
2. Как стать хорошим отцом.
3. Папы всякие нужны, папы всякие важны: какие существуют типы отцов?
4. Памятка отцам.
5. Пять фильмов об отцовстве.

Что значит быть папой?

Рождение ребенка, несомненно, ведёт за собой рождение еще двух людей: мамы и папы. Молодая пара теперь не просто муж и жена – они папа и мама. А это значит, что их теперь трое, а может быть, четверо и даже пятеро. Больше нет «Я+Я», есть «МЫ».



Принято считать, что обязанность мамы – заботиться о ребенке, а папа должен ей помогать... Но это не так. Папа – не помощник мамы. Папа – это папа!

Настоящий папа – тот, кто независимо от рода своей деятельности спешит домой. Он искренне рад встрече с детьми, он готов слушать об их успехах и поражениях, волнениях и переживаниях, сбитых коленках и выпавшем зубе. Папа не притворяется, ему действительно интересно все, что происходит с его детьми, потому что они – его плоть и кровь.

Папа всё умеет и может. Он с легкостью починит велосипед, приготовит ужин, погладит праздничное платье матери. Он не даст себя в обиду и не обидит другого. Он всегда защитит свою семью.

Почему он такой? Потому что знает, что за ним постоянно наблюдают детские глаза. **Авторитет** папы очень велик, и дети принимают его поступки только как правильные. А значит, у папы нет возможности поступать плохо, нечестно, неправильно.

И вот таким настоящим отцом папа останется на всю жизнь. И даже после смерти отец не перестанет быть отцом. Все поступки его детей будут

рассматриваться через призму отцовского мнения.

Каждый ребенок искренне желает гордиться своим отцом. Исполнить это желание по силам любому мужчине, который стал папой.

Папы всякие важны, папы всякие нужны: какие существуют типы отцов?

Психологи выделили 9 типов поведения, характерных для мужчин-отцов:

1. Папа-«мама». Заботливый отец, разделяющий с женой ответственность за воспитание ребенка.

2. Папа-«бизнес». Такой папа очень хорошо знает, как надо делать деньги, но совершенно не разбирается в воспитании детей. Свою родительскую функцию видит только в материальном обеспечении семьи. Хорошо, если знает, в каком классе учится ребёнок.

3. Папа-«праздник». Необязательно разведённый, просто очень увлечённый отец. Компьютерными играми, автомобилями, спортом, но не ребёнком. И каждый знак папиного внимания воспринимается ребёнком как праздник.

4. Папа-«Карабас-Барабас». Злой, временами жестокий и деспотичный отец. Его девиз – «ругать, ругать и ещё раз ругать». Тогда, возможно, из ребёнка и вырастет что-то стоящее.

Как правило, из такого воспитания «вырастают» только тревожность, нервные расстройства и психологические проблемы сына или дочери.

5. Папа-«Обломов». Да-да, и его любимый диван. В семье такой папа воспринимается как предмет интерьера, он как бы есть, но с его мнением никто не считается и право голоса он не имеет. Вся воспитательная функция заключается в грозном рыке на расшалившегося ребёнка, который мешает ему смотреть очередной футбольный матч.

6. Папа-«стрекоза». Папа, формально живущий в семье, но чувствующий себя холостым и свободным. Ребёнок воспринимается им как досадная обуза. При первой возможности такой папа стремится превратиться в «воскресного» папу.

7. Папа-«под каблуком». Целиком и полностью зависит от мнения жены. Уделяет время ребёнку, но при любых трудностях теряет и ждёт помощи со стороны супруги.

8. Папа-«супергерой». Добрый, чуткий, отзывчивый человек.... но только не для своей семьи. В воспитании ребёнка участвует до тех пор, пока кому-то из друзей не понадобится его дельный совет по покупке стиральной машины.

9. «Воскресный» папа. Это папа, находящийся в разводе, которому мама оставляет детей на выходные или праздники. Может погулять с ребёнком в парке, отвезти в развлекательный центр или купить дорогую игрушку. На этом, как правило, вся воспитательная функция и заканчивается.

Наверное, вы уже узнали себя или супруга в одном из этих типов. Они могут как сочетаться в одном мужчине, так и переходить один в другой.

Например, папа-«праздник» вполне может превратиться в папу-«Обломова».

Да, далеко не все отцы могут быть образцом для подражания и примером мужественности. Но гораздо хуже для ребенка, если папы совсем нет в семье...

Как стать хорошим отцом?

Может показаться, что папа – идеальный человек. Возможно... По крайней мере, для своих детей он именно такой. Думаете, что это сложно? Нет, всё очень просто. Станьте настоящим отцом прямо сейчас. Прислушайтесь к нашим советам.



- ✓ Уважайте маму своих детей. Если вы живете вместе, то от ваших отношений с супругой зависит будущий сценарий развития событий в семье детей. Поэтому искренне любите свою супругу, проявляя свои чувства. Если же мама с детьми живут отдельно, то и в этом случае подчеркивайте уважение к женщине. Любовь может исчезнуть, но уважение всегда должно оставаться между родителями. Дети будут чувствовать особое отношение и станут аналогично относиться к вам и своей маме.
- ✓ Не жалейте времени на общение с детьми. Ни одна мама не заменит ребёнку папы. Усталость и занятость не могут быть оправданием. Дети растут быстро, и упущенное время уже никогда не вернется. Дети интуитивно доверяют только тому, кто рядом с ними.
- ✓ Участвуйте в жизни своих детей. Радуйтесь вместе с детьми, обсуждайте планы, ищите решение проблем. Не наказывайте ребёнка, если он доверяет вам свои секреты, и не критикуйте его, если он делится своими успехами. Будьте другом ребенку в детстве, и он не увидит в вас врага в подростковом возрасте.
- ✓ Воспитывайте в детях дисциплинированность. Вы правильно понимаете, что мамы часто балуют своих детей и отсутствие отцовского воспитания заметно сразу. Для правильного поведения должно быть достаточно вашего строгого взгляда. Не угрожайте ребёнку наказанием, общайтесь только спокойным тоном.
- ✓ Станьте примером своему ребенку. Дети бессознательно копируют именно своих отцов. Мальчики подражают папам в отношениях и жизни, а девочки, выросшие с заботливыми отцами, будут точно знать, чего хотят от жизни, и обязательно будут счастливы в браке. Отцы своим поведением, а не нотациями растят настоящих мужчин: честных, мужественных, ответственных, надежных.

