

Сегодня делимся с вами мудрыми высказываниями знаменитых педагогов:

📖 «Взрослые не должны сердиться на детей, потому что это не исправляет, а портит»

Януш Корчак, педагог, писатель и врач

📖 «Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества»

Василий Александрович Сухомлинский, педагог-новатор

📖 «Не говорите плохо о ребёнке — ни при нем, ни без него»

Мария Монтессори, педагог, врач

📖 «Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно»

Антон Макаренко, советский педагог, писатель

📖 «Никогда не обещайте ребёнку, чего нельзя выполнить, и никогда не обманывайте его»

Константин Ушинский, российский педагог

📖 «Девять десятых тех людей, с которыми мы встречаемся, являются тем, что они есть, — добрыми или злыми, полезными или бесполезными — благодаря воспитанию»

Джон Локк, педагог и философ

📖 «Мы лишаем детей будущего, если продолжаем учить сегодня так, как учили этому вчера»

Джон Дьюи, педагог и философ

ВНИМАНИЕ! В Департаменте образования АТМР продолжается прием заявлений и документов на получение бесплатных путевок для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в загородный санаторный лагерь на осенне-зимний период 2022 года. Всю необходимую информацию можно найти на официальном сайте Департамента образования в разделе «Отдых и оздоровление детей»

https://ouo-tmr.edu.yar.ru/otdih_i_ozdorovlenie_detey/informatsiya_dlya_roditeley.html

Телефон для справок: 2-14-13, 2-61-60

ШКОЛЬНЫЙ МЕРИДИАН

Информационно-просветительская газета для родителей

Выпуск №3, ноябрь 2022 год

Сегодня в номере:

1. Правила комфортного общения с подростком.
2. 5 причин не применять наказания на практике.
3. Способы правильного отказа ребенку.
4. Как родителям наладить отношения с детьми?
5. Мудрые мысли о детях и воспитании.

Быть родителем — значит окунуться в жизнь, наполненную бесконечной любовью, счастьем и открытиями, смотреть на вещи под новым углом, развиваться и постоянно искать новые знания. Ваш путь станет интереснее, приятнее и легче вместе с информационно-просветительской газетой для родителей «Школьный меридиан».

Правила комфортного общения с подростком

Подросток не проявляет желания разговаривать и на все вопросы говорит лишь «нормально»? Ниже — пять моментов, которые стоит взять на заметку каждому родителю!

✚ Меньше критиковать

Подросткам с родителями часто не о чем разговаривать потому, что всё общение сводится к замечаниям и нотациям. Поэтому, проследите за собой и отметьте, о чём вы разговариваете с ребёнком в течение дня.

✚ Спокойнее реагировать

Иногда ребёнок всё же открывается родителям, делится мыслями и доверяет секреты, но вмиг получает гору возмущения. Риск того, что беседа будет обнародована, очень высок, ведь на эмоциях родители могут о чём-то рассказать родителям друзей или обсудить разговор со своими знакомыми. Всё это малоприятно, так что дети предпочитают лишний раз промолчать.

✚ Больше активно слушать

Не реагируйте бурно на рассказы ребёнка, даже если очень хочется. Это лишь отталкивает. Спокойно слушайте, кивайте, поддакивайте и давайте советы, только если вас об этом попросят.

✚ Больше рассказывать о себе

Только вырастая, мы понимаем, что у родителей была своя жизнь, характер, эмоции, чувства. Даже если вам кажется, что подростку вы неинтересны, всё

же нужно рассказывать и про себя тоже. Так ребёнок поймёт, что родители — тоже люди, и совсем не такие уж скучные.

Больше хвалить

Старайтесь замечать хорошее. Тёплая и доверительная атмосфера в доме — лучшее решение для разговоров по душам.

5 причин не применять наказания на практике



Если наказания эффективны, почему они не исправляют поведение детей? Может быть, их значение сильно переоценено? Известный психолог Альфи Кон в своей книге «Воспитание сердцем» рассказывает, почему стоит выбрать другой подход в воспитании. Кратко пересказываем его рассуждения вам.

◆ **Наказания порождают агрессию**

Так случается со всеми формами контроля. Но опыт наказаний ещё болезненнее, поскольку ребёнок понимает своё бессилие.

◆ **Наказания демонстрируют, что кто сильнее, тот и прав**

Благодаря наказаниям дети запомнят наверняка: проблема решается в пользу того, у кого есть сила и власть.

◆ **Наказания расшатывают отношения**

Чем чаще родители наказывают детей, тем больше отношения держатся лишь на власти. И когда она ослабнет, не останется ничего общего.

◆ **Наказания провоцируют ложь**

Дети, которых не наказывают, меньше боятся рассказать о случившемся.

◆ **Наказания со временем становятся менее эффективными**

Чем старше становится ребёнок, тем глупее и абсурднее звучат для него угрозы родителей. Ребёнок будет просто отмахиваться и игнорировать их. А вы допускаете мысль о том, что наказания не работают?

Способы правильного отказа ребенку

Отказывать детям бывает непросто, но порой нужно. Рассказываем, как сказать «нет», не чувствовать вину за это и обойтись без конфликтов с ребёнком.

👉 **Смягчайте отказ**

Старайтесь реже говорить слово «нет». Лучше выбирайте более деликатные фразы. Например: «Ты точно хочешь эту игрушку? Мне кажется, я видела у

тебя такую же. Давай проверим дома».

👉 **Отказывайте словом «да».**

«Да, это очень классная вещь. Купим её в следующие выходные вместе с папой». В таких случаях обязательно выполняйте обещание, если желание ребёнка ещё актуально.

👉 **Предлагайте альтернативу**

Предложите разные варианты. Это создаст иллюзию выбора, и ребёнку будет проще принять вашу сторону.

👉 **Говорите спокойно**

Криками и агрессией авторитет не заработать. Поэтому объясните причины вашего решения и старайтесь вести диалог сдержанно.

Как родителям наладить отношения с детьми

Если сложно найти общий язык с подростком, вот рекомендации, которые помогут исправить положение.



➡ **Откажитесь от назидательного тона**

Постарайтесь перестать упрекать ребёнка, критиковать и читать нравоучения. Лучше переключитесь на обсуждение.

➡ **Научитесь извиняться**

Родители тоже бывают виноваты. Поэтому, если наговорили лишнего или чувствуете, что сами спровоцировали конфликт, просто извинитесь.

➡ **Научитесь слушать**

Порой детские переживания кажутся надуманными. Но постарайтесь воспринять их всерьёз, дайте ребёнку выговориться и предложите свою помощь в решении проблемы.

➡ **Делитесь новостями и планами**

С подростком интересно разговаривать на разные темы. Можно обсудить предстоящие события, рассказать, что у вас произошло сегодня за день или интересный случай. Так вы не только поддержите разговор, но и поделитесь своим опытом.

➡ **Создайте «серую зону»**

Дайте подростку возможность делать даже то, что вы не очень одобряете, но всё же готовы принять. У каждой семьи «серая зона» своя. Для одних это могут быть макияж и аксессуары, для других — рваные джинсы. В любом случае такой подход сохранит доверительные отношения и позволит ребёнку проявить свою индивидуальность.

