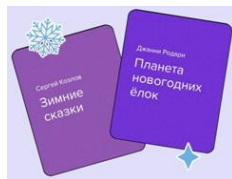


## Волшебные книги (для вечернего чтения зимой)

Зимой душа просит уютных сказок, красивых иллюстраций и добрых сюжетов. Рассказываем, что почитать вместе с детьми!

🌟 «Лепин. Зима белого кролика», Юлия Симбирская  
Зимние истории о маленьком кролике, который готовится к большому празднику.



👑 «Зимние сказки», Сергей Козлов

Трогательные рассказы о настоящей дружбе Ёжика, Медвежонка и их друзей.

🎁 «Рождество в домике Петсона», Свен Нурдквист

Уютная история о подготовке к празднику и неожиданных гостей.

🎄 «Планета новогодних елок», Джанни Родари

Книга о мальчике и необычном подарке.

☀️ «Двенадцать месяцев», Самуил Маршак

Сказка о том, что даже зимой могут зацвести подснежники.

🐻 «Медвежонок Паддингтон и Рождество», Майкл Бонд

Книга о добром медведе, который точно знает, как нужно отмечать Рождество.

📖 «Письма Рождественского Деда», Джон Рональд Руэл Толкин

Пожалуй, самая необычная книга из нашего списка. Перед вами сборник, состоящий из историй, рассказанных в письмах Санты, которые на Рождество получали дети Толкиена.

## Строим планы на год

В начале нового года принято строить планы, представлять прекрасное будущее и мечтать. Вот и мы сегодня предлагаем заняться тем же. Правило простое: всё нужное берём с собой в новый год, с остальным прощаемся!

- Берём в новый год юмор, ведь родителям без него никуда.
- Берём в новый год заботу о себе, ведь вы достойны этого.
- Берём в новый год принятие, ведь люди бывают разные, и это прекрасно!
- Оставляем в старом году неуверенность в своих силах, ведь вы отличный родитель, хороший специалист и у вас точно всё получится!
- Оставляем в старом году завышенные ожидания, ведь никто не может быть идеальным. Предлагаем в оценке остановиться на «достаточно хороший».
- Оставляем в старом году осуждение, ведь каждый имеет право на свой собственный выбор!

# Школьный меридиан

Информационно-просветительская газета для родителей

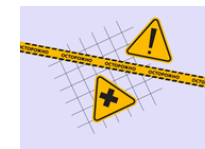
Выпуск №5, январь 2023 год

## Сегодня в номере:

1. Правила безопасности в зимнее время и не только.
2. Как привить ребёнку трудолюбие?
3. Секрет уборки (вместе с детьми).
4. Станьте ближе к детям.
5. Волшебные книги (для вечернего чтения зимой).
6. Строим планы на год.

## Правила безопасности в зимнее время и не только

О каких правилах безопасности нужно помнить зимой и родителям, и детям? Делимся темами, которые стоит обсудить!



### ❑ Об одежде

Выбирайте яркую одежду и для себя, и для ребёнка, чтобы зрительно выделяться из толпы.

### 🚶 На пешеходном переходе

Не переходите дорогу, пока не убедитесь, что машина затормозила. Опасность в том, что, даже если дорога расчищена, асфальт всё равно может быть покрыт наледью и водитель не сумеет затормозить быстро.

### 🧊 На льду

Обсудите тему замёрзших водоёмов. Важно донести до детей правило: если родителей нет рядом — на лёд выходить нельзя.

### 🏠 На горке

Проверьте состояние «ватрушек», ледянок и всего, на чём будете кататься, и обязательно обговорите правила поведения на горке:

- Перед съездом нужно убедиться, что ледовая дорожка свободна.
- Если столкновения на горке не избежать, лучше падать на бок.
- После того как скатился, нужно сразу отойти в сторону.
- Перебегать ледовую дорожку или играть на ней нельзя.
- Подниматься на горку лучше подальше от спуска, чтобы избежать столкновения.

### 👤 С незнакомцами

Напомните, что нельзя уходить с незнакомцами. А в случае опасности, если родителей нет рядом, нужно обратиться к «безопасным» взрослым:

полицейскому, продавцу, охраннику, менеджеру в банке или другому взрослому с ребёнком.

### **В случае опасности**

Научите ребёнка громко кричать в опасных ситуациях, привлекать внимание и звать на помощь.

## **Станьте ближе к детям**

Зимняя пора — отличное время, чтобы стать ближе к детям и лучше узнать друг друга. Делимся мыслями о том, как лучше провести время вместе.

### **Показывайте свой искренний интерес**

Не стоит подробно объяснять ребёнку, что вы хотите провести время с пользой. Лучше скажите, что скучаете и понимаете, что в рабочее время у вас намного меньше времени друг для друга.

### **Учитывайте мнение ребёнка**

Не всегда возможный совместный отдых очевиден, а также не все подростки точно могут сказать, чего они хотят. В таком случае спросите у подростка: «А чего ты точно не хочешь?». Этот вопрос помогает сузить выбор и определиться с интересами.

### **Предлагайте свои идеи**

Можно даже составить список или написать занятия на отдельных бумажках и положить их в шкатулку или банку, чтобы потом каждый день вытаскивать что-то новое!

### **Предлагайте выбор**

Если ребёнок не хочет активно включаться в обсуждение занятий, предложите ему финальный выбор. Так дети принимают частичку ответственности на себя и становятся более вовлечёнными.

### **Сохраняйте моменты**

Делайте фотографии, снимайте видео, начните вести новогодний ежедневник и записывайте свои впечатления. В течение года приятно будет пересматривать снимки, вспоминать, как весело вы провели время, и строить новые планы!

## **Как привить ребенку трудолюбие?**

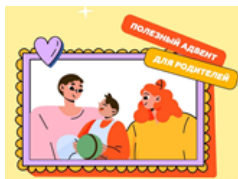
Мы знаем, что прививать детям трудолюбие нужно. Разбираемся, как это делать грамотно, чтобы не навредить!

### **Предлагайте посильные задачи**

Ребёнок должен понимать, с какой работой он справится сам, а где понадобится помощь взрослых. К примеру, нельзя самому мыть массивную вазу из дорогого стекла, зато тарелки с кружками можно и нужно.

### **Подавайте пример**

Если вы с неохотой принимаетесь за домашнюю работу и при этом сильно



раздражаетесь, ребёнок копирует ваше отношение, поэтому убираться лучше в приподнятом настроении.

### **Играйте**

Любой труд будет восприниматься как что-то интересное и лёгкое, если преподнести его как игру. Например, помощь на кухне может превратиться в кулинарное искусство, где ребёнок выступает в роли помощника шефа. Если ребёнок забыл что-то сделать, можно креативно напомнить ему о невыполненной работе. Подготовьте стикеры с разными надписями и расклеивайте их по дому. Забыл полить цветок - на горшке появится наклейка «Дайте воды, я засыхаю!», не вынес мусор - прикрепите к кухонному шкафу карточку «SOS».

### **Не используйте труд как наказание**

Часто родители пытаются повлиять на ребёнка посредством навязанной работы. Школьник получил двойку - дома ждёт наказание от мамы: «На улицу не выйдешь, пока всю квартиру не уберёшь». Взрослые считают, что таким образом воспитывают, но эффект будет обратным: ребёнок потеряет интерес к труду и начнёт дерзить и огрызаться, чтобы «отстоять свободу». Поэтому старайтесь решать проблемы мирным диалогом.

### **Хвалите**

Делайте акцент на затраченных усилиях, хвалите ребёнка за любую помощь, даже если у него не получается. Помните: мастерство приходит со временем и опытом. Поддержка и одобрение мотивируют ребёнка на качественное выполнение работы.

## **Секрет уборки (вместе с детьми)**

Старайтесь наводить порядок в квартире вместе с детьми! Главный секрет эффективной уборки - превратить всё в игру.

### **Соревнования**

Поставьте таймер на пять минут и устройте соревнования. Кто расставит больше предметов по своим местам, тот получает приз.

### **Игра в спасателей**

Игрушки потерялись и не могут сами найти дорогу домой. И только ребёнок достоин почётно звание «спасатель». Вся надежда только на него.

### **Поиск предметов**

Ребёнок убирает предметы, о которых говорят родители. Само название при этом произносить нельзя. Например, «положи в ящик что-то прямоугольное, синее и с буквами».

### **Спор**

Поспорьте, что ребёнок не успеет рассадить по местам все игрушки, пока вы будете вытирать пыль. Он точно захочет вас удивить!

