

ШКОЛЬНЫЙ МЕРИДИАН

Информационная газета для родителей

Специальный выпуск, май 2018 год

Сегодня в номере:

1. *Безопасное лето – 2018.*
2. *Летний отдых для детей.*
3. *Телефон доверия – шаг к безопасности ребенка!*

Безопасное лето - 2018

Уважаемые родители!

Лето – не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем, возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И вам могут пригодиться некоторые рекомендации:



- Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
- Регулярно напоминайте детям об опасности пребывания на водоемах без сопровождения взрослых в период каникул.
- Чаще напоминайте детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения.
- Решите проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 23.00 до 6.00 в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания.
- Убедите детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объясните детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.

В жизни каждого человека бывают радости и огорчения. Вы, как родители, стараетесь оградить ваших детей от проблем и жизненных трудностей. Но поверьте, что и у детей случаются сильные волнения и переживания. То, что взрослым может казаться незначительным или обыденным, для детей может оказаться настоящей трагедией. Вы даже можете и не догадываться о том, сколько и каких поводов возникает у детей. Что-то они могут обсудить с друзьями и одноклассниками, что-то готовы обсудить с родителями и учителями. Но иногда случаются такие ситуации, когда дети не знают, как правильно поступить, чтобы выйти из сложившейся ситуации без особых последствий для себя: насмешек, наказаний, упрёков. Конечно, каждый родитель уверен, что его ребенок должен в первую очередь рассказать о своих переживаниях родителям, но дети не всегда уверены в этом и могут поступить не так, как вам хотелось бы. Иногда дети боятся последствий своих откровений, иногда они просто шадят чувства своих родителей.

Специально, чтобы помочь детям в таких непростых ситуациях была создана служба детского телефона доверия. Ежегодно 17 мая во всем мире отмечается Международный день Детского телефона доверия. Каждый ребенок может позвонить по телефону **8-800-2000-122** и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах. Звонить можно круглосуточно. Звонок бесплатный с любого телефона (стационарного или мобильного). Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

По указанному номеру за психологической помощью и поддержкой могут обратиться и родители.



Главный редактор – И.С.Махорская

Летний отдых для детей

- Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт.
- Изучите с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, роликах. Не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненным к ним дорогам.
- Обратите внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; поджог травы; неосторожное обращение с газовыми и электроприборами.
- Не разрешайте пользоваться предметами бытовой химии, лекарственными препаратами без присмотра взрослых.
- Регулярно напоминайте детям о правилах поведения и соблюдении ими правил дорожного движения в дневное и вечернее время суток.
- Постоянно напоминайте детям о том, что нельзя заходить в нежилые, заброшенные дома, подвалы, чердаки; запрещено забираться в жилые дома, а также на придомовые территории с целью совершения правонарушения.
- Солнце – добрый друг детского здоровья. Его живительные лучи уничтожают болезненные микробы, улучшают обмен веществ. Но длительное пребывание на солнце приводит к перегреву (тепловому удару), вызывает сильные ожоги наиболее чувствительных участков кожи. При этом температура у ребенка порой поднимается до 40С. Пребывание на солнце необходимо дозировать.
- Для развития детского организма большое значение имеет полноценное, правильно организованное питание. Лето – пора овощей, фруктов, ягод. Богатое содержание минеральных солей и витаминов делает эти продукты необходимыми в рационе детей. Чтобы предупредить кишечные инфекции, отравления у детей, любые ягоды, фрукты и овощи надо тщательно мыть под струей воды из водопровода.
- Самый ценный подарок для детей во время летнего отдыха – их родители. Ведь осуществляется заветное желание ребенка – быть как можно больше времени с папой и мамой, которые свободны от ежедневных хлопот. Хорошее настроение, царящее в кругу семьи во время отпуска, сближает детей с родителями, а посильный труд в огороде и в саду, наряду с правильным режимом питания и сна, благотворно влияют на здоровье.



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!
СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ –
ГЛАВНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!**

Уважаемые родители! В июне месяце будет функционировать летний оздоровительный лагерь при МОУ Фоминской СШ с 1 по 21 июня (на 90 мест). Стоимость родительской платы – 994 рубля (что составляет 50% от общей стоимости путевки).

Бесплатно путевки предоставляются детям из малоимущих семей, детям с ОВЗ и опекаемым детям при предоставлении документов, подтверждающих данную категорию (для малоимущих – Справка из Департамента труда и социальной защиты населения; для опекаемых – Постановление Главы о назначении опеки; для детей с ОВЗ – Справка с ПМПК).

Отдых в школьном лагере позволит ребенку восстановить силы после напряженного учебного года, снять физическую и психологическую перегрузки, проверить себя, приобрести и применить новые знания и умения в различной практической коллективной деятельности, пронизанной игрой и романтикой. Разумное сочетание отдыха, спорта и творчества дисциплинирует ребенка, помогает сбалансировать его мышление и эмоции, укрепить здоровье. А, главное, ваши дети будут накормлены и находиться под присмотром взрослых!



В Департаменте образования АТМР продолжается прием заявлений на получение путевок в загородный оздоровительный лагерь на летний период. Право на получение бесплатной путевки в загородный оздоровительный лагерь предоставляется:

- детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей;
- детям, проживающим в малоимущих семьях;
- детям-инвалидам;
- детям с ограниченными возможностями здоровья;
- детям с отклонениями в поведении.

Прием заявлений и документов производится по адресу: г.Тутаев, пр.50-летия Победы, 13, Департамент образования АТМР, каб.8 (понедельник – 13.00-17.00, среда – 13.00 – 17.00, пятница – 8.00 – 12.00). Подробности: 8(48533) 2-61-60, Белова Татьяна Александровна, вед. специалист отдела развития общего и дополнительного образования.

Подробную информацию можно получить у социальных педагогов в школе.

